

## Jadłospis 06.05 – 17.05.2024

Dzień tygodnia	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 06.05.2024	<u>Kawa zbożowa (200ml)</u> <sup>(5)</sup> <u>Kanapki (chleb zwykły, razowy) (35g)</u> <sup>(1)</sup> , <u>masło</u> <sup>(5)</sup> , <u>pasztet drobiowy (5g)</u> <sup>(5)</sup> , ogórek konserwowy (10g) <b>Herbata (200ml)</b>	<u>Zupa kalafiorowa z ziemniakami</u> <u>(200ml)</u> <sup>(1,5,6,13)</sup> <u>Pierogi z mięsem (140g)</u> <sup>(1)</sup> <b>Sok tłoczony 100% (200ml)</b>	<u>Herbata (200ml)</u> <sup>(15)</sup> <b>Mix owoców sezonowych</b> <b>(100g)</b>
Wtorek 07.05.2024	<u>Mleko z miodem (200ml)</u> <sup>(5)</sup> <u>Bułka (pszenna, graham) (35g)</u> <sup>(1)</sup> , <u>masło</u> <sup>(5)</sup> , parówki cielęce (60g), pomidor (10g), ogórek zielony (10g) <b>Herbata (200ml)</b>	<u>Zupa ogórkowa z ziemniakami (200ml)</u> <sup>(1,5,6,13)</sup> <u>Gulasz (70g)</u> <sup>(1)</sup> <u>Kasza jęczmienna (100g)</u> <u>Fasolka szparagowa na parze (50g)</u> <sup>(5)</sup> <b>Woda (200ml)</b>	<u>Herbata (200ml)</u> <sup>(15)</sup> <u>Budyń malinowy</u> <b>(150g)</b> <sup>(5,15)</sup>
Środa 08.05.2024	<u>Płatki kukurydziane (200ml)</u> <sup>(5)</sup> <u>Rogalik mleczny (35g)</u> <sup>(1)</sup> , <u>masło (5g)</u> <sup>(5)</sup> <b>Herbata (200ml)</b>	<u>Zupa krupnik z ziemniakami (200ml)</u> <sup>(1,5,6,13)</sup> <u>Makaron z sosem pieczarkowym (140g)</u> <sup>(1,5)</sup> <u>Kompot owocowy (200ml)</u> <sup>(15)</sup>	<u>Herbata (200ml)</u> <sup>(15)</sup> <u>Ciasto drożdżowe z</u> <u>jabłkiem (80g)</u> <sup>(1,2,5,15)</sup> <b>(wyrób własny)</b>
Czwartek 09.05.2024	<u>Kakao (200ml)</u> <sup>(5)</sup> <u>Kanapki (chleb zwykły, razowy)</u> <sup>(35g)</sup> <sup>(1)</sup> , <u>masło</u> <sup>(5)</sup> , <u>połdewica sopocka (10g)</u> , papryka czerwona (10g), papryka żółta (10g) <b>Herbata (200ml)</b>	<u>Zupa pomidorowa z makaronem (200ml)</u> <sup>(1,5,6)</sup> <u>Kotlet mielony (70)</u> <sup>(1,2)</sup> <u>Ziemniaki (120g)</u> <sup>(13)</sup> <u>Buraczki gotowane (60g)</u> <u>Kompot owocowy (200ml)</u> <sup>(15)</sup>	<u>Herbata (200ml)</u> <sup>(15)</sup> <u>Legumina (150g)</u> <sup>(5,15)</sup>
Piątek 10.05.2024	<u>Mleko z miodem (200ml)</u> <sup>(5)</sup> <u>Bułka (pszenna, graham) (35g)</u> <sup>(1)</sup> , <u>masło</u> , <sup>(5)</sup> , <u>jajecznica (80g)</u> <sup>(2,5)</sup> , Pomidor (10g) <b>Herbata (200ml)</b>	<u>Zupa kapuśniak z ziemniakami</u> <u>(200ml)</u> <sup>(1,5,6,13)</sup> <u>Pczy drożdżowe z sosem owocowo-</u> <u>jogurtowym (150g)</u> <sup>(1,5,15)</sup> <b>Woda (200ml)</b>	<u>Herbata (200ml)</u> <sup>(15)</sup> <b>Chrupki kukurydziane</b> <b>(14g)</b>

### Intendent może wprowadzić niewielkie zmiany w jadłospisie.

**Alergeny:** Zboża zawierające gluten (1), Jaja i produkty pochodne(2), Ryby i produkty pochodne(3), Gorczyca(4), Mleko i produkty pochodne(5), Seler(6), Łubin(7), Mięczaki(8), Orzechy ziemne(9), Ziarno sezamowe(10), Skorupiaki(11), Soja(12), Dwutlenek siarki (używany jako substancja antyutleniająca i uwalniająca, obecna np. w owocach suszonych, przetworzonych ziemniakach)(13), Orzechy(14), Cukier(15).

**Alergeny znajdujące się w potrawach zostały podkreślone przy danym posiłku w jadłospisie.**

**\*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, majonez, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa, wafelki) mogą zawierać śladowe ilości alergenów : glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, orzechów, gorzycy, soi, mięczaków**

Dzień tygodnia	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 13.05.2024	<b>Kakao (200ml)<sup>(5)</sup></b> <b>Bułka (pszenna, graham)</b> <b>(35g)<sup>(1,5)</sup>, masło<sup>(5)</sup> (5g),</b> <b>Dżem owocowy niskosłodzony (5g)<sup>(15)</sup></b> <b>Herbata (200 ml)</b>	<b>Zupa koperkowa z makaronem (200 ml)<sup>(1,5,6)</sup></b> <b>Jajko sadzone (80g)<sup>(2)</sup></b> <b>Ziemniaki (120g)<sup>(13)</sup></b> <b>Mizeria (50g)<sup>(5)</sup></b> <b>Sok tłoczony 100% (200ml)</b>	<b>Herbata (200ml)<sup>(15)</sup></b> <b>Jogurt naturalny z granola</b> <b>(150g)<sup>(5,15)</sup></b>
Wtorek 14.05.2024	<b>Kawa zbożowa (200ml)<sup>(5)</sup></b> <b>Kanapki(chleb zwykły, graham)</b> <b>(35g)<sup>(1,5)</sup>, masło<sup>(5)</sup> (5g), ser żółty</b> <b>(10g)<sup>(5)</sup>, papryka świeża (10g),</b> <b>ogórek zielony(10g)</b> <b>Herbata (200 ml)</b>	<b>Zupa Jaś z ziemniakami (200 ml)<sup>(1,6,13)</sup></b> <b>Schab w sosie własnym (70g)<sup>(1)</sup></b> <b>Kluski śląskie (100g)<sup>(1,13)</sup></b> <b>Bukiet warzyw na parze (50g)</b> <b>Woda (200ml)</b>	<b>Herbata (200ml)<sup>(15)</sup></b> <b>Ciasto czekoladowe</b> <b>(80g)<sup>(1,2,5,15)</sup></b> <b>(wyrób własny)</b>
Środa 15.05.2024	<b>Mleko z miodem (200ml)<sup>(5)</sup></b> <b>Kanapki (chleb zwykły, razowy)</b> <b>(35g)<sup>(1,5)</sup>, masło<sup>(5)</sup> (5g),</b> <b>Jajko gotowane (40g)<sup>(2)</sup>,</b> <b>pomidor(10g), rukola (3g),</b> <b>rzodkiewka (10g)</b> <b>Herbata (200 ml)</b>	<b>Zupa krem z białych warzyw z groszkiem</b> <b>ptysiowym (200 ml)<sup>(1,5,6,13)</sup></b> <b>Makaron z kurczakiem w sosie szpinakowym</b> <b>(150g)<sup>(1,5)</sup></b> <b>Kompot owocowy (200ml)<sup>(15)</sup></b>	<b>Herbata (200ml)<sup>(15)</sup></b> <b>Owoc (100g)</b>
Czwartek 16.05.2024	<b>Kawa zbożowa (200ml)<sup>(5)</sup></b> <b>Kanapki (chleb zwykły, razowy)</b> <b>(35g)<sup>(1)</sup>, masło<sup>(5)</sup>,</b> <b>szynka drobiowa (10g),</b> <b>ogórek zielony (10g)</b> <b>Herbata (200 ml)</b>	<b>Zupa rosół z makaronem (200 ml)<sup>(1,6)</sup></b> <b>Kotlecik drobiowy (70g)<sup>(1)</sup></b> <b>Ziemniaki puree (120g)<sup>(5,13)</sup></b> <b>Surówka porowa (50g)<sup>(5)</sup></b> <b>Sok tłoczony 100% (200ml)</b>	<b>Herbata (200ml)<sup>(15)</sup></b> <b>Deser z kolorowej</b> <b>galaretki (150g)</b>
Piątek 17.05.2024	<b>Kakao (200ml)<sup>(5)</sup></b> <b>Kanapki(chleb zwykły, graham)</b> <b>(35g)<sup>(1,5)</sup>, masło<sup>(5)</sup> (5g), sałatka</b> <b>warzywna (80g)<sup>(2,5,13)</sup></b> <b>Herbata (200 ml)</b>	<b>Zupa owocowa z makaronem (200 ml)<sup>(1,15)</sup></b> <b>Paluszki rybne (70g)<sup>(1,3)</sup></b> <b>Ziemniaki puree (120g)<sup>(5,13)</sup></b> <b>Surówka z kapusty pekińskiej (60g)<sup>(5)</sup></b> <b>Woda (200ml)</b>	<b>Herbata (200ml)</b> <b>Ciasteczka szarlotki</b> <b>(40g)<sup>(1,5,15)</sup></b> <b>(wyrób własny)</b>

**Intendent może wprowadzić niewielkie zmiany w jadłospisie.**

**Alergeny:** Zboża zawierające gluten(1), Jaja i produkty pochodne(2), Ryby i produkty pochodne(3), Gorczyca(4), Mleko i produkty pochodne(5), Seler(6), Łubin(7), Mięczaki(8), Orzechy ziemne(9), Ziarno sezamowe(10), Skorupiaki(11), Soja(12), Dwutlenek siarki (używany jako substancja antyutleniająca i uwalniająca, obecna np. w owocach suszonych, przetworzonych ziemniakach)(13), Orzechy(14), Cukier(15).

**Alergeny znajdujące się w potrawach zostały podkreślone przy danym posiłku w jadłospisie.**

**\*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, majonez, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa, wafelki ) mogą zawierać śladowe ilości alergenów : glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, orzechów, gorczycy, soi, mięczaków.**