

Jadłospis 14.09 – 25.09.2020

Dzień tygodnia	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 14.09.2020	<u>Zupa mleczna z platkami kukurydzianymi (200ml)</u> Kanapka : Rogal maślany (35g), <u>masło (5g)</u> Herbata (200ml)	<u>Zupa groszkowa z ziemniakami (200ml)</u> <u>Makaron z sosem pieczarkowym (180g)</u> Banan (150g) Kompot owocowy (250ml)	Herbata owocowa (200ml) Banan (150g) <u>Biszkopty (14g)</u>
Wtorek 15.09.2020	<u>Kawa zbożowa (200ml)</u> Kanapki (chleb pszenny, razowy) (35g), <u>masło (5g)</u> , Parówki cielęce (60g), <u>Ketchup (2g)</u> , ogórek zielony (10g) Herbata (200ml)	<u>Zupa ryżanka (200ml)</u> <u>Mięsko w sosie (80g)</u> <u>Ziemniaki (150g)</u> <u>Surówka koperkowa (80g)</u> Kompot owocowy (250ml)	Herbata owocowa (200ml) <u>Jogurcik owocowy(100g)</u> <u>Wafle ryżowe (14g)</u>
Środa 16.09.2020	<u>Kakao(200 ml)</u> Kanapka: Bułka(pszenna, razowa)(35g), <u>masło(5g)</u> , Paszтет drobiowy (7g), ogórek konserwowy (10g) Herbata (200ml)	<u>Zupa serowa z makaronem (200 ml)</u> <u>Kurczak po chińsku (80g)</u> <u>Ryż paraboliczny(120g)</u> Kompotwiśniowy (250ml)	Herbata miętowa (200ml) <u>Misie lubisie (33g)</u>
Czwartek 17.09.2020	<u>Mleko z miodem (200ml)</u> Kanapka: Kanapki (chleb pszenny, razowy)(35g), <u>masło (5g)</u> , Serek topiony (7g), rzodkiewka(10g), ogórek zielony (10g) Herbata (200ml)	<u>Zupa pomidorowa z makaronem (200ml)</u> <u>Palczki z kurczaka (80g)</u> <u>Ziemniaki puree (150g)</u> Ogórek konserwowy (50g) Kompot truskawkowy (250ml)	Herbata owocowa(200ml) Kisiel owocowy (150g) <u>Chrupki kukurydziane (14g)</u>
Piątek 18.09.2020	<u>Kawa zbożowa(200ml)</u> Kanapka: Bułka (pszenna, razowa)(35g), <u>masło (5g)</u> , pasta jajeczna (30g), pomidor (10g) Herbata (200ml)	<u>Zupa kapuśniak z ziemniakami(200ml)</u> <u>Pvzy z sosem jogurtowo-owocowym (180g)</u> Kompot wiśniowy(250ml)	Herbata miętowa(200ml) <u>Chalka drożdżowa (80g)</u>

Intendent może wprowadzić niewielkie zmiany w jadłospisie.

Alergeny:Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Gorczyca, Mleko i produkty pochodne, Seler, Łubin, Mięczaki, Orzechy ziemne, Ziarno sezamowe, Skorupiaki, Soja, Dwutlenek siarki (używany jako substancja antyutleniająca i uwalniająca, obecna np. w owocach suszonych, przetworzonych ziemniakach), Orzechy.

Alergeny znajdujące się w potrawach zostały podkreślone przy danym posiłku w jadłospisie.

Dzień tygodnia	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 21.09.2020	<u>Mleko z miodem (200ml)</u> Kanapka: Kanapki (chleb pszenny, razowy) (35g), masło (5g), polędwica sopocka (5g), ogórek zielony (10g) Herbata (200 ml)	<u>Zupa żurek z ziemniakami (200 ml)</u> <u>Gzika ze szczypiorkiem (80g)</u> <u>Ziemniaki (150g)</u> <u>Herbatniki (14g)</u> Kompot truskawkowy (250 ml)	Herbatamiętowa (200ml) <u>Placek drożdżowy (60g)</u> <u>(wyrób własny)</u>
Wtorek 22.09.2020	<u>Zupa mleczna z kaszki manny (200ml)</u> Rogalik maślany (35g), masło (5g) Herbata (200 ml)	Zuparósól z makaronem (200 ml) <u>Pulpecik drobiowy w sosie pomidorowym (80g)</u> <u>Ziemniaki (150g)</u> Kompot wiśniowy (250 ml)	Herbata owocowa (200ml) Galaretka owocowa (150g)
Środa 23.09.2020	<u>Kawa zbożowa (200ml)</u> Bułka mleczna (35g), masło (5g), nutella (5g) Herbata (200 ml)	<u>Zupa ogórkowa z ziemniakami (200 ml)</u> <u>Schab w sosie własnym (80g)</u> <u>Kluski śląskie (120g)</u> <u>Buraczki gotowane (70g)</u> Kompot wiśniowy (250 ml)	Herbata owocowa (200ml) Arbuz (150g)
Czwartek 24.09.2020	<u>Kakao (200ml)</u> Kanapki (chleb pszenny, razowy) (35g), masło (5g), parówki (60g), Papryka (10g) Herbata (200 ml)	<u>Zupa „Jaś” z ziemniakami (200 ml)</u> <u>Pierogi z serem (180g)</u> Kompot truskawkowy (250 ml)	<u>Sok Marchewkowo – Owocowy (200ml)</u> <u>Chrupki kukurydziane (14g)</u>
Piątek 25.09.2020	<u>Mleko z miodem (200ml)</u> Kanapki (chleb pszenny, razowy) (35g), masło (5g), twarożek ze szczypiorkiem (30g), rzodkiewka (10g) Herbata (200 ml)	<u>Zupa owocowa z makaronem (200 ml)</u> <u>Paluszki rybne (80g)</u> <u>Ziemniaki puree (150g)</u> Mini marchewka na parze (80g) Kompot owocowy (250 ml)	Herbata miętowa (200ml) <u>Wafelek „Zebra” (33g)</u>

Intendent może wprowadzić niewielkie zmiany w jadłospisie.

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Gorczyca, Mleko i produkty pochodne, Seler, Łubin, Mięczaki, Orzechy ziemne, Ziarno sezamowe, Skorupiaki, Soja, Dwutlenek siarki (używany jako substancja antyutleniająca i uwalniająca, obecna np. w owocach suszonych, przetworzonych ziemniakach), Orzechy

Alergeny znajdujące się w potrawach zostały podkreślone przy danym posiłku w jadłospisie.