Jadłospis 02.03 – 13.03.2020

Dzień tygodnia	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 02.03.2020	**Mleko z miodem (200ml)** **Kanapka:** Bułka mleczna (35g), masło (5g), Dżem niskosłodzony (7g) **Herbata (200 ml)**	**Zupa ogórkowa z ziemniakami (200ml)** **Gzika ze szczypiorkiem (80g)** **Ziemniaki (150g)** **Kompot wiśniowy (250ml)** **Mandarynka (70g)**	**Herbata owocowa (200ml)** **Mandarynka (70g)** **Biszkopty (14g)**
Wtorek 03.03.2020	**Płatki owsiane z rodzynkami (200 ml)** **Kanapka:** Kanapki(chleb pszenn, mieszany) (35g), masło (5g), żółty serek (5g), sałata (5g), ogórek zielony (10g), rzodkiewka (10g) **Herbata (200 ml)**	**Zupa ryżanka (200ml)** **Schab w sosie musztardowym (80g)** **Kasza perłowa (120g)** **Kapusta kwaszona gotowana (70g)** **Kompot wiśniowy (250ml)**	**Herbata owocowa (200ml)** **Koktajl z mleka, jogurtu i truskawek (150g)** **Mus owocowy b/m (150g)**
Środa 04.03.2020	**Kakao (200 ml)** **Kanapka:** Bułka (pszenna, razowa) (35g), masło(5g), polędwica sopocka (7g), pomidor (10g) **Herbata (200ml)**	**Zupa krem z zielonych warzyw (200 ml)** **Nuggetsy (80g)** **Frytki (120g)** **Surówka Colesław (90g)** **Kompot owocowy (250ml)**	**Herbata miętowa (200ml)** **Chałka z masłem (70g)** **Chałka z dżemem b/m (70g)**
Czwartek 05.03.2020	**Mleko z miodem (200 ml)** **Kanapka:** Pieczywo (chleb pszenny, razowy)(35g), masło(5g), jajko gotowane (30g), ogórek zielony (10g) **Herbata (200 ml)**	**Zupa kapuśniak z ziemniakami (200ml)** **Naleśniki z dżemem owocowym – niskosłodzonym (180g)** **Herbatniki (14g)** **Kompot owocowy (250ml)**	**Herbata (200ml)** **Jogurt owocowy (100g)** **Herbatniki (14g)** **Owoc b/m (100g)**
Piątek 06.03.2020	**Kawa zbożowa (200ml)** **Kanapka:** Bułka grahamka (35g), masło (5g), twarożek z pokrojoną świeżą papryką (40g) **Herbata (200ml)**	**Zupa pomidorowa z ryżem (200ml)** **Miruna na parze (80g)** **Ziemniaki puree (150g)** **Surówka Meksykańska (90g)** **Kompot wiśniowy (250ml)**	**Herbata miętowa (200ml)** **Ciasto marchewkowe (70g)** **(wyrób własny)**

Intendent może wprowadzić niewielkie zmiany w jadłospisie.

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Gorczyca, Mleko i produkty pochodne, Seler, Łubin, Mięczaki, Orzechy ziemne, Ziarno sezamowe, Skorupiaki, Soja, Dwutlenek siarki (używany jako substancja antyutleniająca i uwalniająca, obecna np. w owocach suszonych, przetworzonych ziemniakach), Orzechy.

Alergeny znajdujące się w potrawach zostały podkreślone przy danym posiłku w jadłospisie.

Dzień tygodnia	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 09.03.2020	**Zupa mleczna z laną kluską (200ml)** **Kanapka:** Rogalik maślany (35g), masło (5g) **Herbata (200 ml)**	**Zupa rosół z makaronem (200 ml)** **Kolorowe risotto (80g)** **Ryż (120g)** **Jogurt owocowy (100g)** **Kompot wiśniowy (250 ml)**	**Herbata miętowa (200ml)** **Gofry z cukrem pudrem (60g)** **(wyrób własny)**
Wtorek 10.03.2020	**Mleko z miodem (200ml)** Bułka(pszenna, razowa)(35g), masło(5g), pasztet drobiowy (7g), Ogórek konserwowy (10g) **Herbata (200 ml)**	**Zupa krupnik z ziemniakami (200 ml)** **Kluseczki łyżką kładzione z bułką i masełkiem (180g)** **Kapusta biała gotowana (70g)** **Kompot wiśniowy (250 ml)**	**Herbata (200ml)** **Kolorowe chrupki kukurydziane (40g)** **Jogurt owocowy (100g)**
Środa 11.03.2020	**Kakao (200ml)** **Kanapka:** Pieczywo mieszane(chleb pszenny, razowy), masło (5g), serek śmietankowy (7g), rzodkiewka (10g) **Herbata (200ml)**	**Zupa słoneczna z groszkiem ptysiowym (200ml)** **Kotlecik drobiowy (80g)** **Ziemniaki (150g)** **Surówka z czerwonej kapusty (90g)** **Kompot owocowy (250ml)**	**Herbata miętowa (200ml)** **Owoc (150g)** **Wafle ryżowe (14g)**
Czwartek 12.03.2020	**Kawa zbożowa(200ml)** **Kanapki:** Bułka(pszenna, razowa) (35g), masło (5g), parówki (60g), pomidor (10g) **Herbata (200ml)**	**Zupa groszkowa z ziemniakami (200ml)** **Sos serowy z kurczakiem i warzywami (80g)** **Makaron świderki (120g)** **Kompot owocowy(250ml)**	**Herbata miętowa(200ml)** **Drożdżówka z serem (60g)** **(wyrób własny)**
Piątek 13.03.2020	**Mleko z miodem (200ml)** **Kanapka:** **Bułka:** (35g) (pszenna, razowa), masło(5g), pasta jajeczna (30g) papryka(10g), Rukola (7g) **Herbata (200 ml)**	**Zupa fasolowa z grochu łuskanego (250ml)** **Śledzik w zalewie jogurtowej (80g)** **Ziemniaki (150g)** **Kompot wiśniowy (250ml)**	**Herbata owocowa (200ml)** **Pieczywo vasa (14g)** **Powidła (5g)**

Intendent może wprowadzić niewielkie zmiany w jadłospisie.

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Gorczyca, Mleko i produkty pochodne, Seler, Łubin, Mięczaki, Orzechy ziemne, Ziarno sezamowe, Skorupiaki, Soja, Dwutlenek siarki (używany jako substancja antyutleniając i uwalniająca, obecna np. w owocach suszonych, przetworzonych ziemniakach), Orzechy

Alergeny znajdujące się w potrawach zostały podkreślone przy danym posiłku w jadłospisie.