

GDZIE SZUKAĆ POMOCY, INFORMACJI, PORADY

POLICJA



997 lub 112 (czynny całą dobę)

FUNDACJA DZIECI NICZYJE



*„Telefon dla Rodziców i Nauczycieli
w sprawie Bezpieczeństwa Dzieci”*



800 100 100

800 100 100 to bezpłatna i anonimowa pomoc telefoniczna i online dla rodziców i nauczycieli, którzy potrzebują wsparcia i informacji w zakresie przeciwdziałania i pomocy dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności wynikające z problemów i zachowań ryzykownych takich jak: agresja i przemoc w szkole, cyberprzemoc i zagrożenia związane z nowymi technologiami, wykorzystywanie seksualne, kontakt z substancjami psychoaktywnymi, uzależnienia, depresja, myśli samobójcze, zaburzenia odżywiania.

„Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży”



116 111 (codziennie od 12:00 do 22:00)

www **www.116111.pl/napisz**



Telefon **116 111** służy młodzieży i dzieciom potrzebującym wsparcia, opieki i ochrony. Zapewnia dzwoniącym możliwość dzielenia się troskami, rozmawiania o sprawach dla siebie ważnych oraz wsparcia w trudnych sytuacjach, w tym o niebezpiecznych sytuacjach, które spotykają je w Internecie. Telefon jest ogólnopolski i całkowicie bezpłatny - istnieje także możliwość komunikacji online.

„Dyżurnet.pl”dyżurnet 

Dyżurnet.pl stworzony został przez zespół ekspertów *Naukowej i Akademickiej Sieci Komputerowej (NASK)*. Działa jako punkt kontaktowy do zgłaszania nielegalnych treści w Internecie – przede wszystkim materiałów prezentujących seksualne wykorzystanie dzieci. Pomaga w zwalczaniu naruszeń w Internecie, prowadzi również działania informacyjne i edukacyjne, adresowane do różnych grup użytkowników.

www **www.dyzurnet.pl**

dyzurnet@dyzurnet.pl (zgłaszanie nielegalnych treści)

**801 615 005** (koszt połączenia lokalnego)**RZECZNIK PRAW DZIECKA****„Dziecięcy telefon zaufania”****800 12 12 12**

(Telefon jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.15 do 20.00). Każdy, kto zadzwoni **po godzinie 20.00** lub **w dni wolne od pracy** może przedstawić swój problem i zostawić numer kontaktowy. Pracownik telefonu zaufania oddzwoni następnego dnia).

Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka to bezpłatna, działająca całodobowo telefoniczna linia interwencyjna dla dzieci i młodzieży. Specyfiką Dziecięcego Telefonu Zaufania jest jego dwojaki charakter - z jednej strony jest to telefon zaufania, z drugiej pełni on rolę telefonu interwencyjnego. Psycholodzy, pedagodzy, prawnicy udzielają niezbędnego wsparcia wszystkim dzwoniącym dzieciom. Pod numer interwencyjny osoby dorosłe mogą zgłaszać problemy dzieci lub rażące zaniedbania względem nich.

www **www.brpd.gov.pl**

rpd@brpd.gov.pl

**(22) 583 66 00**

W problematyce cyberprzemocy warto również zajrzeć na stronę www.cyfrowa-wyprawka.org, gdzie w sposób przystępny ujęte są informacje dotyczące m.in.: prawa do prywatności, granic prywatności w sieci, bezpieczeństwa w sieci.